

IL NUOTO PER TUTTI!

Corsi di Nuoto

**PER QUALUNQUE ETÀ E PER QUALUNQUE LIVELLO,
TROVERAI IL CORSO ADATTO A TE!**

INVERNALE

Cicli di durata bimestrale da settembre a giugno:
continuità didattica e professionalità per tutta la stagione



Adulti
 Ragazzi

Bisettimanale	Lunedì e Giovedì		Martedì e Venerdì	
	A	08.30 - 09.20	A	09.20 - 10.10
	A	09.20 - 10.10	A	10.10 - 11.00
	R	16.20 - 17.10	R	16.30 - 17.20
	R	17.10 - 18.00	R	17.20 - 18.10
	R	18.00 - 18.50	R	18.10 - 19.00
	R A	18.50 - 19.40	R A	19.00 - 19.50
	R A	19.40 - 20.30	R A	19.50 - 20.40
	A	20.30 - 21.20	A	20.40 - 21.30
	A	21.20 - 22.10		

Monosettimanale	Lunedì o Giovedì		Martedì o Venerdì		Mercoledì		Sabato	
	R	15.30 - 16.20	R	15.40 - 16.30	R	15.10 - 16.00	R	09.00 - 09.45
	R	16.20 - 17.10			R	16.00 - 16.50	R	09.45 - 10.30
					R	16.50 - 17.40	R	10.30 - 11.15
					R	17.40 - 18.30	R	11.15 - 12.00
					R	18.30 - 19.20	R	15.10 - 16.00
					A	19.20 - 20.10	R	16.00 - 16.50
					A	20.10 - 21.00	R	16.50 - 17.40
					A	21.00 - 21.50	R	17.40 - 18.30
							R	18.30 - 19.20

formigineformigineformigineformigineformigine