

Formigine



GIUGNO 2018 - GINNASTICA IN PALESTRA

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
12.45		metodo PILATES		metodo YOGA naraYana	metodo BODYPUMP
17.30	metodo PILATES		metodo POSTURALE		
17.45		metodo FIT BOXE			
18.15	metodo ZUMBA		metodo LES MILLS CXWORX	metodo FEEJAM FEELTHEGRADOVE	
18.45		metodo YOGA naraYana			metodo YOGA naraYana
19.00	metodo S.T.A.R.		metodo BODYPUMP	metodo FIT BOXE	

CORSI DI 30 MINUTI
CORSI DI 60 MINUTI

Orario in vigore dal 1° Giugno 2018
IL PALINSESTO PUO' SUBIRE VARIAZIONI

LUGLIO 2018 - GINNASTICA IN PALESTRA

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
12.45		metodo PILATES		metodo YOGA naraYana	metodo BODYPUMP
18.00		metodo FIT BOXE			
18.15	metodo FEEJAM FEELTHEGRADOVE		metodo LES MILLS CXWORX	metodo FEEJAM FEELTHEGRADOVE	
18.45		metodo YOGA naraYana			metodo YOGA naraYana
19.00	metodo S.T.A.R.		metodo BODYPUMP	metodo FIT BOXE	

CORSI DI 30 MINUTI
CORSI DI 60 MINUTI

Orario in vigore dal 1° Luglio 2018
IL PALINSESTO PUO' SUBIRE VARIAZIONI

AGOSTO 2018 - GINNASTICA IN PALESTRA

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
18.15	metodo ENERGY FIT	metodo YOGA naraYana	metodo BODYPUMP	metodo FIT BOXE	metodo YOGA naraYana

CORSI DI 30 MINUTI
CORSI DI 60 MINUTI

Orario in vigore dal 1° Agosto 2018
IL PALINSESTO PUO' SUBIRE VARIAZIONI