




Programma Piscina di Occhiobello

dal 30 luglio al 2 settembre 18

Via Gran Bretagna n.1 - 45030 Occhiobello (Ro)

Tel. 0425-760416

e-mail: piscina.occhiobello@sportiva.it

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--|--|---|--|---|
| 10:30-11:20 | | | Ginnastica in Acqua | | |
| 12:45-13:35 | *Ginnastica in Acqua con attrezzo Bike | * Ginnastica in Acqua con attrezzo Treadmill |  | *Ginnastica in Acqua con attrezzo Bike | * Ginnastica in Acqua con attrezzo Treadmill |
| 15:30-16:20 | | | | Ginnastica in acqua tonificante gli arti inferiori | |
| 18:15-19:05 | *Ginnastica in Acqua con attrezzo Bike | Ginnastica in Acqua |  | *Ginnastica in Acqua con attrezzo Bike |  |
| 19:05-19:55 | Ginnastica in Acqua con piccoli attrezzi | | | | |
| * GINNASTICA IN CUI E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE DELL'ATTREZZO | | | | | |

VI AVVISIAMO CHE IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI.