

# Acquaticità in gravidanza

Il corso è rivolto a tutte le donne dall'inizio della gravidanza sino alla nascita del bambino. L'ostetrica vi guiderà nei movimenti di ginnastica dolce e nei rilassamenti in acqua a 30-32°C.

Sono previsti cicli della durata di due mesi con lezione monosettimanale il Giovedì dalle 13.15 alle 14.00.

**A partire dal 10/09/2018**

## ACQUATICITÀ PER LE COPPIE presso la piscina di Sassuolo

Un momento per rilassarvi, coccolarvi e prendervi cura l'uno dell'altra. **L'incontro si svolge il Venerdì dalle 21.00 alle 22.00 in acqua a 32°C**, nelle seguenti date:

- **05/10/2018**
- **16/11/2018**
- **22/02/2019**
- **12/04/2019**
- **24/05/2019**

DATA INIZIO	-	FINE LEZIONI
10/09/2018		31/10/2018
05/11/2018		20/12/2018
07/01/2019		28/02/2019
04/03/2019		30/04/2019
02/05/2019		20/06/2019

In collaborazione con



NASCERE A MODENA

