













PROGRAMMA ATTIVITA' DI GINNASTICA IN ACQUA:

PER DISDETTE MANDARE MESSAGGIO O
WHATSAPP AL NUMERO 366-1835693
SCRIVENDO NOME COGNOME GIORNO E
ORARIO DELLA LEZIONE DA DISDIRE

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'
09:10	GINNASTICA DOLCE					09:10	GINNASTICA DOLCE			14:00	GESTANTI		
10:00	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	12:20	GESTANTI			10:00	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	12:20	GESTANTI	12:10	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	11:10	GINNASTICA IN ACQUA AQUAMIX
12:40	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	13:10	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	13:10	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	12:40	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	13:10	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	13:00	GINNASTICA IN ACQUA CON BIKE 		
13:30	GINNASTICA IN ACQUA CON MUSICA BIG CIRCUIT	14:00	GINNASTICA IN ACQUA CON HYDROBIKE 	14:00	GINNASTICA IN ACQUA CON JUMP 	13:30	GINNASTICA IN ACQUA CON CIRCUITO TAPPETO 	14:00	GINNASTICA IN ACQUA GAG				
				14:50	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA								
18:40	GINNASTICA IN ACQUA ALTA CON CINTURA 	18:40	GINNASTICA IN ACQUA ALTA CON CINTURA 			18:40	GINNASTICA IN ACQUA ALTA CON CINTURA GAG 	18:40	GINNASTICA IN ACQUA ALTA CON CINTURA 				
19:30	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	19:30	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	19:30	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	19:30	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	19:30	GINNASTICA IN ACQUA CON MUSICA BIG CIRCUIT				
20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON HYDROBIKE 	20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON JUMP 	20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON HYDROBIKE 	20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON BIKE CIRCUIT 						
20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON MUSICA SMALL CIRCUIT					20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON TAPPETO 