PROGRAMMA ATTIVITA' DI GINNASTICA A TERRA:

PER **DISDETTE** MANDARE
MESSAGGIO O WHATSAPP AL
NUMERO 366-1835693
SCRIVENDO NOME COGNOME

LUNEDI'		***MARTEDI'***		***MERCOLEDI'***		***GIOVEDI'***		***VENERDI'***		***SABATO***	
ORARIO	***ATTIVITA'***	***ORARIO***	***ATTIVITA'***	***ORARIO***	***ATTIVITA'***	***ORARIO***	***ATTIVITA'***	***ORARIO***	***ATTIVITA'***	***ORARIO***	***ATTIVITA'***
17:05/17:45	GINNASTICA A TERRA ***CIRCUIT TRAINING***	**17:05/17:45**	GINNASTICA A TERRA ***POWER PUMP***	**17:05/17:45**	GINNASTICA A TERRA ***TOTAL BODY***	**17:05/17:45**	GINNASTICA A TERRA ***GAG***	**17:05/17:45**	GINNASTICA A TERRA ***CIRCUIT TRAINING***	09:30	GINNASTICA A TERRA **TOTAL TONIC**
		17:55/18:35	GINNASTICA A TERRA ***GAG***			**17:55**	GINNASTICA A TERRA ***CIRCUIT TRAINING***			10:25	GINNASTICA A TERRA **POWER PUMP**
19:30	GINNASTICA A TERRA ***POWER PUMP***	**19:30**	GINNASTICA A TERRA ***CIRCUIT TRAINING***	**19:30**	GINNASTICA CON METODO ***PILATES***	**19:30**	GINNASTICA A TERRA ***TOTAL TONIC***			11,15	GINNASTICA A TERRA **CIRCUIT TRAINING**