










# PROGRAMMA ATTIVITA' DI GINNASTICA IN ACQUA:

**DAL 10 GIUGNO 2019**

<b><i>LUNEDI'</i></b>		<b><i>MARTEDI'</i></b>		<b><i>MERCOLEDI'</i></b>		<b><i>GIOVEDI'</i></b>		<b><i>VENERDI'</i></b>		<b><i>SABATO</i></b>	
<b>ORARIO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ATTIVITA'</b>
10:00	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>					10:00	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>				
										11:10	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b> <b>ACQUAMIX</b>
12:40	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>	13:10	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>	13:10	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>	12:40	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>	13:10	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>		
13:30	GINNASTICA IN ACQUA BIG <b>CIRCUIT</b>	14:00	GINNASTICA IN ACQUA CON <b>BIKE</b> 	14:00	GINNASTICA IN ACQUA CON <b>JUMP</b> 	13:30	GINNASTICA IN ACQUA CON <b>TAPPETO</b> 				
18:30	GINNASTICA IN <b>ACQUA</b> <b>ALTA CON CINTURA</b> 	18:30	GINNASTICA IN <b>ACQUA</b> <b>ALTA CON CINTURA</b> 			18:30	GINNASTICA IN <b>ACQUA</b> <b>ALTA CON CINTURA</b> 	18:00	GINNASTICA IN ACQUA BIG <b>CIRCUIT</b>		
								18:50	GINNASTICA IN ACQUA CON <b>JUMP</b> 		
19:20	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>	19:20	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>	19:20	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>	19:20	GINNASTICA IN ACQUA A <b>RITMO DI MUSICA</b>				
20:10	GINNASTICA IN ACQUA CON <b>BIKE</b> 			20:10	GINNASTICA IN ACQUA CON <b>BIKE</b> 	X-	GINNASTICA IN ACQUA <b>BIG</b> <b>CIRCUIT</b> 