

# Formigine



## GIUGNO 2019 - GINNASTICA IN ACQUA

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
8.30							
10.30							
12.00							
12.30							
13.00							
18.30							
18.50							
19.00							
19.30							

Orario in vigore dal 1° Giugno 2019 - IL PALINSESTO PUO' SUBIRE VARIAZIONI

## LUGLIO 2019 - GINNASTICA IN ACQUA

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
8.30							
10.30							
12.00							
12.45							
13.00							
18.30							
19.00							

Orario in vigore dal 1° Luglio 2019 - IL PALINSESTO PUO' SUBIRE VARIAZIONI

## AGOSTO 2019 - GINNASTICA IN ACQUA









ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10.30							
12.45							
13.00							
18.15							

Orario in vigore dal 1° Agosto 2019 - IL PALINSESTO PUO' SUBIRE VARIAZIONI

# Formigine









## GIUGNO 2019 - GINNASTICA IN PALESTRA

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
12.45	metodo  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	metodo <b>PILATES</b>	metodo <b>FUNZIONALE</b>	metodo  <b>LES MILLS RPM</b>	metodo  <b>YOGA narayana</b>
17.30	metodo <b>PILATES</b>		metodo <b>POSTURALE</b>		
18.15	metodo <b>S.T.A.R.</b>	metodo <b>FUNZIONALE</b>	metodo  <b>LES MILLS RPM</b>	metodo <b>ADDOME</b>	
19.00		metodo <b>FIT BOXE</b>	metodo  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	metodo  <b>YOGA narayana</b>	metodo  <b>LES MILLS RPM</b>
19.30	metodo  <b>YOGA narayana</b>				

CORSI DI 30 MINUTI  
CORSI DI 60 MINUTI

Orario in vigore dal 1° Giugno 2019  
IL PALINSESTO PUO' SUBIRE VARIAZIONI

## LUGLIO 2019 - GINNASTICA IN PALESTRA

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
12.45	metodo  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	metodo <b>PILATES</b>		metodo <b>FUNZIONALE</b>	metodo  <b>YOGA narayana</b>
18.00	metodo <b>FUNZIONALE</b>		metodo <b>POSTURALE</b>		
19.00	metodo  <b>YOGA narayana</b>	metodo <b>FIT BOXE</b>	metodo  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	metodo  <b>YOGA narayana</b>	metodo  <b>LES MILLS RPM</b>

CORSI DI 30 MINUTI  
CORSI DI 60 MINUTI

Orario in vigore dal 1° Luglio 2019  
IL PALINSESTO PUO' SUBIRE VARIAZIONI