






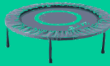


Ginnastica in acqua dal 03 agosto al 04 settembre 2020

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:20 10:10	Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce
10:10 – 11:00		Ginnastica Tonificante		Ginnastica a Ritmo di Musica	
11:00 – 11:50					
13:00 – 14:00	Ginnastica Con Jump 		Ginnastica in Acqua ALTA 		Ginnastica ALTA INTENSITA' 
13:15 – 14:05		Ginnastica In Acqua 		Ginnastica con Step 	
17:50 – 18:40					Ginnastica In Acqua 
18:30 – 19:20	Ginnastica In Acqua 		Ginnastica Tonificante	Ginnastica Con Jump 	
19:00 – 19:50		Ginnastica ALTA INTENSITA'			

TUTTE LE LEZIONI SONO SU PRENOTAZIONE

utilizza il tuo account personale (richiedi attivazione presso la reception oppure chiamaci tel 051 0217829)



attività in vasca estiva (meteo permettendo)

La SSD Nuova Sportiva è una società affiliata alla CSAIn. L'attività di promozione viene svolta in funzione agli scopi istituzionali e si considera necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico. Per coloro che faranno domanda per la pratica dell'attività istituzionale la società provvederà al tesseramento di questi alla CSAIn dietro versamento della quota sociale di € 18,00 valida per la stagione sportiva.