

PROGRAMMA ATTIVITA' DI GINNASTICA IN ACQUA DAL 7 SETTEMBRE 2020

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'
10:00	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA					10:00	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA			12:10	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA con Sara	11:10	GINNASTICA IN ACQUA AQUAMIX
12:40	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA con Manuela	13:10	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA con Stefania T.	13:10	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA con Angela	12:40	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA con Martina	13:10	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA con Isabella	13:00	GINNASTICA IN ACQUA CON BIKE con Sara		OGNI DOMENICA UN ATTIVITA' DIVERSA
13:30	GINNASTICA IN ACQUA CON MUSICA metodo CIRCUIT (SIA GRANDI CHE PICCOLI E/O MIX DI ENTRAMBE) con Manuela	14:00	GINNASTICA IN ACQUA CON HYDROBIKE con Stefania T.	14:00	GINNASTICA IN ACQUA CON JUMP con Anqela	13:30	GINNASTICA IN ACQUA CON CIRCUITO TAPPETO con Martina	14:00	GINNASTICA IN ACQUA a ritmo di musica SUPER GAG (UTILIZZO DI JUMP.STEP.PALO A ROTAZIONE) con Isabella				
18:40	GINNASTICA IN ACQUA ALTA CON CINTURA	18:40	GINNASTICA IN ACQUA ALTA CON CINTURA			18:40	GINNASTICA IN ACQUA ALTA CON CINTURA strong	18:40	GINNASTICA IN ACQUA ALTA CON CINTURA				
19:30	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	19:30	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	19:30	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA alta intensita	19:30	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA	19:30	GINNASTICA IN ACQUA A RITMO DI MUSICA alta intensità				
20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON HYDROBIKE	20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON JUMP	20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON HYDROBIKE	20:20	GINNASTICA IN ACQUA CON HYDROBIKE						
<u>20:20</u>	NOVITA'! FUSION TERRA E ACQUA con Fabio					<u>20:20</u>	NOVITA'! FUSION TERRA E ACQUA con Fabio						

NOVITA' !!
FUSION!!



Mettiti alla prova
sia in palestra che
in acqua!!
Tutto in un'unica
lezione!!

VALIDITA'	ABBONAMENTO	INGRESSI	ACQUA	ACQUA + PALESTRA
30 gg dalla sottoscrizione	SMALL	4	€ 33,00	€ 33,00
30 gg dalla sottoscrizione	MEDIUM	8	€ 62,00	€ 62,00
30 gg dalla sottoscrizione	OPEN	ILLIMITATI	€ 70,00	€ 80,00 (ALL INCLUSIVE)
quadrimestrale	OPEN	ILLIMITATI	€ 249,00	€ 279,00
annuale 12 mesi di acqua e 10 mesi di terra	OPEN	ILLIMITATI		€ 700,00 (possibilità di rateizzare il pagamento)

→ **ALL INCLUSIVE**
PISCINA BEETHOVEN E PALESTRA
PASTRO TUTTO IN UN UNICO
ABBONAMENTO!!