



PISCINA di San Pietro in Casale

Ginnastica Dolce, per la Salute e Ginnastica Pre-Parto 2020/2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:20 – 10:10	Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce
10:20 – 11:10	Ginnastica per la salute		Ginnastica per la salute		
11:20 – 12:10	Ginnastica Pre e Post Parto				
14:30 – 15:20		Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce	
15:20 – 16:10				Ginnastica Pre e Post Parto	

ATTIVITA':

Ginnastica Dolce in Acqua
Ginnastica nel periodo del Pre e Post Parto
Ginnastica in acqua per la salute

DESCRIZIONE:

Ginnastica in acqua a bassa intensità
Ginnastica in acqua ideale per il periodo di gravidanza
Ginnastica in acqua per recuperare o riattivare la muscolatura

GINNASTICA IN ACQUA



La SSD Nuova Sportiva a r.l. è una società affiliata alla CSAIN (Centri Sportivi Aziendali e Industriali).

L'attività di promozione viene svolta in funzione agli scopi istituzionali e si considera necessaria per la divulgazione dello Sport dilettantistico. Per coloro che faranno domanda per la pratica dell'attività istituzionale, la società provvederà al tesseramento di questi alla CSAIN dietro versamento della quota sociale di € 18,00 valida per tutta la stagione sportiva.

PISCINA DI SAN PIETRO IN CASALE

via Massumatico 722 - Tel 051 0217829 - piscinasanpietro@sportiva.it
Fb Piscina di San Pietro in Casale - www.nuovasportiva.it