

Formigine



ATTIVITA' IN PALESTRA 2020/2021

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
12.45	metodo LES MILLS BODYPUMP		metodo LES MILLS RPM	metodo FUNZIONALE	
13.00		metodo PILATES			metodo PILATES
17.30	metodo POSTURALE		metodo POSTURALE		metodo FUNZIONALE
17.45		metodo ADDOME		metodo FIT BOXE	
18.15	metodo ADDOME	metodo MOBILITY	metodo FUNZIONALE		metodo LES MILLS RPM
18:45	metodo LES MILLS RPM			metodo YOGA nara yana	
19.00		metodo FIT BOXE	metodo LES MILLS BODYPUMP		
19.45	metodo YOGA nara yana				

Prenotazione obbligatoria a tutte le lezioni

CORSI DI 30 MINUTI

CORSI DI 60 MINUTI

Orario in vigore dal 01 Settembre 2020
IL PALINSESTO PUO' SUBIRE VARIAZIONI