











PROGRAMMA DI GINNASTICA IN ACQUA

<u>LUNEDI'</u>		<u>MARTEDI'</u>		<u>MERCOLEDI'</u>		<u>GIOVEDI'</u>		<u>VENERDI'</u>	
ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'
8:20-9:10	ACQUA GYM					8:20-9:10	ACQUA GYM		
9:10-10:00	ACQUA GYM DOLCE	9:10-10:00	ACQUA GYM DOLCE			9:10-10:00	ACQUA GYM DOLCE	9:10-10:00	ACQUA GYM DOLCE
10:00-10:50	ACQUA GYM	10:00-10:50	ACQUA GYM			10:00-10:50	ACQUA GYM	10:00-10:50	ACQUA GYM
14:00-14:50	HYDRO GYM			13:00-13:50	ACQUA GYM	14:00-14:50	HYDROGYM	13:00-13:50	ACQUA GYM
16:10-16:50	SPEEDY GYM	17:40-18:30	HYDROBIKE 			16:10-16:50	SPEEDY GYM	17:40-18:30	HYDROBIKE 
16:50-17:30	SPEEDY GYM	18:30-19:20	HYDROBIKE 			16:50-17:30	SPEEDY GYM	18:30-19:20	HYDROBIKE 
18:10-18:50	SPEEDY GYM	18:30-19:20	ACQUA GYM			18:10-18:50	SPEEDY GYM	18:30-19:20	ACQUA GYM
19:00-19:50	HYDROBIKE 	19:20-20:10	ACQUA GYM			19:00-19:50	HYDROBIKE 	19:20-20:10	ACQUA GYM
20:00-20:50	HYDROBIKE 	20:10-21:00	HYDROBIKE 			20:00-20:50	HYDROBIKE 	20:10-21:00	HYDROBIKE 

VALIDITA'	INGRESSI	ACQUA
3 mesi dalla sottoscrizione	10	€ 68,00
30 gg dalla sottoscrizione	ILLIMITATO	€ 60,00
1 anno dalla sottoscrizione	ILLIMITATO	€ 550,00

